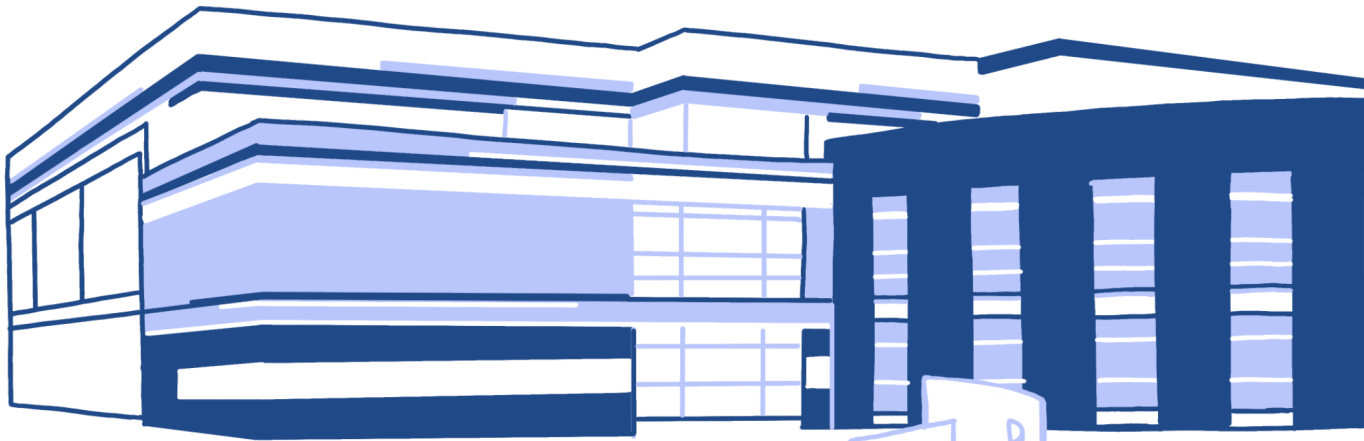


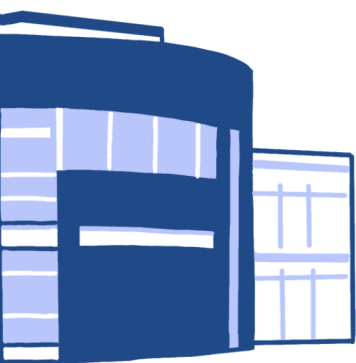
7



Uniwersyteckie Centrum Sportowe

W tym rozdziale dowiesz się:

- jak zapisać się na zajęcia z wychowania fizycznego (wuefu),
- jakie zajęcia odbywają się w Uniwersyteckim Centrum Sportowym,
- w jakich dyscyplinach studenci UMK zdobywają medale na turniejach i mistrzostwach.



REJESTRACJA NA WUEF

I. Przeczytaj dialog i zdecyduj, czy podane niżej twierdzenia są prawdziwe (P) czy nieprawdziwe (N).

Na początku roku akademickiego Jorgos, student socjologii z Grecji, spotyka Anię, koleżankę z tego samego kierunku.

Ania: Hej, Jorgos! Jak się masz? Wszystko OK?

Jorgos: Cześć, Aniu. Chyba wszystko w porządku. Sam już nie wiem. Początek roku to dla mnie zawsze duży stres.

Ania: Rozumiem, ale jeśli zarejestrowałeś się na wszystkie zajęcia, to nie masz się czym przejmować.

Jorgos: Kiedy właściwie nie wiem, czy czegoś nie przeoczyłem. Pomożesz mi? Zerknij, czy wszystko jest OK.

Ania: Pokaż mi swój plan zajęć.

Jorgos: Proszę!

Ania: Hmm... Przypomnij mi, na którym jesteś roku.

Jorgos: Na drugim.

Ania: Wszystko się zgadza, ale chyba zapomniałeś o wuefie.

Jorgos: O czym?

Ania: O zajęciach z wuefu, to jest wychowania fizycznego.

Jorgos: O nie! Gdzie to jest napisane?

Ania: Tutaj. Pod tabelką.

Jorgos: I co teraz? Czy zdążę się jeszcze zarejestrować?

Ania: Nie wiem. W przypadku zajęć z wychowania fizycznego rejestracja wygląda trochę inaczej. Najpierw musimy sprawdzić, w jakich dniach można to zrobić. Informacje powinny być dostępne w USOS-ie oraz na stronie UMK.

Jorgos: Mam! „System rejestracji żetonowej na zajęcia z lektoratów oraz wychowania fizycznego”. Rejestracja żetonowa? Co to takiego?

Ania: Mówiłam ci, że będzie ciekawie. Wiesz, co to jest żeton?

Jorgos: Yyyy... Czy to coś do jedzenia?

Ania: Neeee. Żeton to niewielki przedmiot wyglądający jak pieniążek. Używa się go na przykład w kasynach i salonach gier.

Jorgos: Hazard? Na uniwersytecie?



- Ania:** No co ty! To taka metafora. Na semestr przysługuje ci jeden żeton, który możesz wykorzystać na zarejestrowanie się na jedno zajęcia z wuefu. Musisz tylko wybrać grupę, sprawdzić, czy są wolne miejsca, i zarejestrować się.
- Jorgos:** Jak to zrobić?
- Ania:** Wchodzisz do systemu USOS, szukasz rejestracji żetonowej na zajęcia z wychowania fizycznego i tam wszystkiego się dowiesz.
- Jorgos:** Ojejku, już prawie wszystkie grupy są zajęte. Jak to możliwe?
- Ania:** Zobacz, kiedy kończy się rejestracja. Termin mija dzisiaj. Co możesz wybrać?
- Jorgos:** Judo, pływanie albo tenis stołowy.
- Ania:** Na twoim miejscu wybrałabym pływanie. Basen Uniwersyteckiego Centrum Sportowego jest super.
- Jorgos:** Tak zrobię. Czy jeszcze o czymś powinienem pamiętać?
- Ania:** O terminach rejestracji. W następnym semestrze też musisz się zarejestrować na wuef. Każdy student musi zaliczyć dwa semestry zajęć z wychowania fizycznego w ciągu studiów.
- Jorgos:** To to nie jest na cały rok?
- Ania:** Jeden żeton jest ważny na jeden semestr. Ale spójrz na to z innej strony – w przyszłym semestrze możesz wybrać inną grupę, np. koszykówkę.
- Jorgos:** Fajnie! Dzięki, Aniu, bez ciebie bym sobie nie poradził.
- Ania:** Nie przesadzaj.

- | | | |
|--|---|------------------------------------|
| 0. Rozmowa odbywa się na początku sesji egzaminacyjnej. | P | <input checked="" type="radio"/> N |
| 1. Jorgos nie zarejestrował się na żadne zajęcia. | P | <input type="radio"/> N |
| 2. Jorgos zaczął studia w tym roku. | P | <input type="radio"/> N |
| 3. Skrót WF (wuef) posługujemy się, mówiąc o zajęciach sportowych. | P | <input type="radio"/> N |
| 4. Rejestracja na zajęcia z wuefu różni się od rejestracji na inne zajęcia. | P | <input type="radio"/> N |
| 5. Żeby zarejestrować się na zajęcia z wuefu, trzeba najpierw wygrać żeton. | P | <input type="radio"/> N |
| 6. Jorgos zdecydował się wybrać zajęcia na pływalni. | P | <input type="radio"/> N |
| 7. W przyszłym semestrze Jorgos będzie mógł wybrać inną grupę zajęciową. | P | <input type="radio"/> N |
| 8. W ciągu studiów student wykorzystuje jeden żeton, żeby zapisać się na wuef. | P | <input type="radio"/> N |

STUDENCKI SPORT

II. Przeczytaj relacje z wydarzeń sportowych, a następnie dopasuj zaznaczone w tekstach wyrażenia do ich definicji.

Mistrzyni świata i Europy

Studentka UMK Katarzyna Zilmann **stanęła na najwyższym stopniu podium** wioślarskich mistrzostw świata. Polska czwórka podwójna, w składzie Katarzyna Zilmann, Maria Springwald, Marta Wieliczko, Agnieszka Kobus-Zawojcka, sięgnęła po złoto. Podczas wioślarskich mistrzostw świata w Płowdiwie polska **osada** prezentowała bardzo wysoki poziom już od pierwszego startu. W biegu półfinałowym Polki **zdeklasowały** pozostałe osady. Równie dobrze dla reprezentantek Polski ułożył się finał. Polki uzyskały czas 6:08:96, wyprzedziwszy o prawie 3 sekundy zawodniczki niemieckie i osadę holenderską, czwarte miejsce zajęły Chinki. Jest to kolejny triumf naszej studentki w tym roku – osada wróciła ze złotym medalem również z Mistrzostw Europy w Glasgow.

Na podstawie: „Głos Uczelni” 2018, nr 7–10



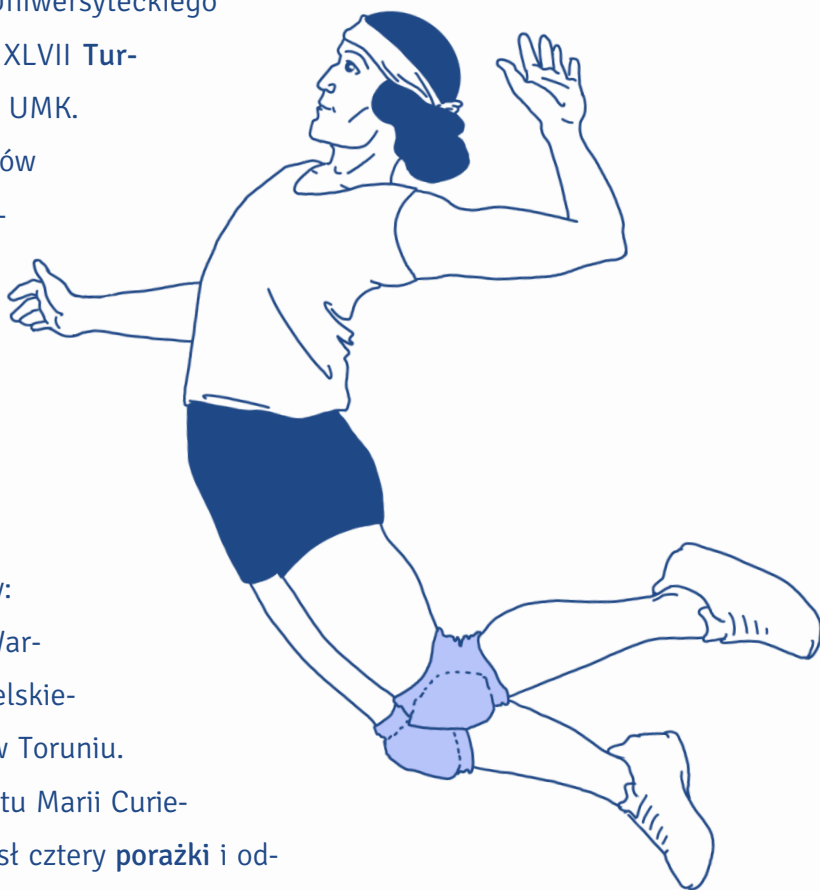
Siatkarze na podium

W pierwszy marcowy weekend w hali Uniwersyteckiego Centrum Sportowego odbył się siatkarski XLVII **Turniej** Kopernikański o Puchar JM Rektora UMK.

Do rywalizacji przystąpiło dziesięć zespołów reprezentujących pięć uniwersytetów, dodatkowo dwie drużyny grały poza konkursem, ponieważ w ostatniej chwili zastąpiły te, które do Torunia nie przyjechały.

W rywalizacji kobiet pierwsze miejsce, z kompletem zwycięstw do zera, zajął Uniwersytet Adama Mickiewicza w Poznaniu. Na kolejnych pozycjach uplasowały się ekipy: Uniwersytetu Gdańskiego, Uniwersytetu Warszawskiego, Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego oraz Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Nieklasyfikowana była drużyna Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej. Zespół naszej uczelni poniósł cztery **porażki** i odniósł jedno zwycięstwo, pokonawszy w swoim ostatnim meczu UMCS 2 : 1.



– Mam drużynę, która dopiero uczy się siatkówki – mówi Joanna Kaczmarek, trenerka naszych studentek. – Brakuje nam ogrania, większość dziewcząt trenuje od niedawna. Mimo wszystko z każdym kolejnym **spotkaniem** prezentowały się coraz lepiej, aż w końcu wygrały z **rywalkami** z Lublina. Występ w tym turnieju był dobrym sprawdzianem przed czekającą nas w marcu walką o awans do **półfinału** Akademickich Mistrzostw Polski.

W rywalizacji mężczyzn najlepszy okazał się Uniwersytet Warszawski przed Uniwersytetem Gdańskim i UMK. **Poza podium** znalazły się zespoły KUL-u i UMCS-u. Poza konkursem grała drużyna Siatkarska Improwizacja z Torunia, która **odniosła komplet zwycięstw**. Zawodnicy reprezentujący nasz uniwersytet wygrali dwa z pięciu spotkań – pokonali obie lubelskie drużyny.

– Do turnieju przystąpiliśmy kilka dni po wywalczeniu awansu do półfinału Akademickich Mistrzostw Polski – tłumaczy Michał Tryburski, trener drużyny z UMK. – Uważam, że trzecie miejsce należy rozpatrywać w kategoriach sukcesu, tym bardziej że mieliśmy pewne kłopoty kadrowe. Już na początku drugiego meczu, z gdańszczanami, **kontuzji** doznał nasz przyjmujący Dominik Zieliński, który już nie zagrał do końca turnieju. A **grający na tej pozycji** Damian Gajewski dołączył do nas dopiero ostatniego dnia zmagania.

Na podstawie: Radostaw Kowalski, „Głos Uczelni” 2017, nr 4

0. nie brać udziału w zawodach z powodów formalnych – *być nieklasyfikowanym*
1. wygrać tak, że przeciwnik nie miał szansy –
2. problem ze zdrowiem z powodu uprawianego sportu –
3. mieć jakieś miejsce w drużynie –
4. dziewczyna z przeciwnej drużyny –
5. przegrana, niepowodzenie –
6. drużyna wioślarska –
7. mecz –
8. zawody –
9. wygrać –
10. miejsce bez medalu –
11. w zawodach zostały już tylko cztery drużyny –
12. zwyciężyć ze wszystkimi przeciwnikami –



III. Uzupełnij zdania wyrażeniami z tekstu z poprzedniego ćwiczenia w odpowiedniej formie.

0. ...Osada... naszych wioślarzy walczyła do końca mimo niesprzyjającej pogody i zajęła drugie miejsce.
1. Drużyna naszych siatkarek zajęła pechowe czwarte miejsce i znalazła się
2. Krzysztof Piątek gra napastnika w klubie Hertha BSC.
3. Ostatnie Barcelony i Valencji zakończyło się wynikiem 4 : 3.
4. Adam Małysz wielokrotnie zdobył Puchar Świata, mimo że na początku swojej kariery odniósł wiele i doznał wielu niepowodzeń.
5. Biegaczkę z Kamerunu były tak fantastyczne, że inne przeciwniczki, które przybiegły na metę dużo później.
6. Urszula Radwańska po raz pierwszy, kiedy miała zaledwie 6 lat. Później wygrała jeszcze wiele innych zawodów tenisowych.
7. Największą Justyny Kowalczyk w biegach narciarskich była Marit Bjørgen. Obie były znakomitymi zawodniczkami.
8. Z powodu kolana Robert Lewandowski nie mógł grać przez cztery tygodnie.
9. Jutro o godzinie 21.00 odbędą się cztery mecze. Zwycięzcy przejdą do, z którego wyjdą już tylko dwie drużyny, a jedna z nich zostanie mistrzem świata.
10. Rzadko się zdarza, aby jedna drużyna, czyli wygrała wszystkie mecze.
11. W koszykówki w naszej szkole rywalizowali uczniowie z całego województwa.
12. Drużyna z Częstochowy była, ponieważ spóźniła się na zawody i nie mogła zagrać w tylu meczach, w ilu powinna.



IV. Czy wiesz, jaki to sport? Wpisz nazwę dyscypliny obok jej opisu.

0. Najpopularniejszy sport w Polsce. Najbardziej znanym polskim graczem jest Robert Lewandowski.
1. Sport zimowy popularny na południu Polski. Najstynniejszym polskim zawodnikiem był Adam Małysz.
2. Sport drużynowy, bardzo popularny na wakacjach nad morzem. Żeby wygrać, musisz zdobyć minimum 25 punktów.
3. Sport zimowy uprawiany na lodowisku, bardzo popularny w Kanadzie i na Białorusi.
4. Bardzo tani sport – potrzebujesz wygodnych butów i to wszystko. Można go uprawiać przez cały rok, samemu lub ze znajomymi, sam decydujesz o dystansie, który chcesz pokonać.
5. Sport zimowy – potrzebujesz do niego gór, dużo śniegu oraz dwóch specjalnych desek.
6. Sport, który pochodzi z Chin. Potrzebujesz dużego stołu, siatki, raketek oraz małej białej piłeczki.
7. Sport popularny latem. Potrzebujesz dużo miejsca, paetek i lotki. I nie może być wiatru.
8. Sport drużynowy popularny w Polsce. Gracze rzucają piłkę i muszą trafić do bramki.
9. Sport wodny, dzięki któremu możesz zobaczyć piękne ryby lub rafę koralową.
10. Sport ekstremalny dla osób, które nie boją się wysokości. Musisz wejść na górę lub skałę, a później z niej zejść.

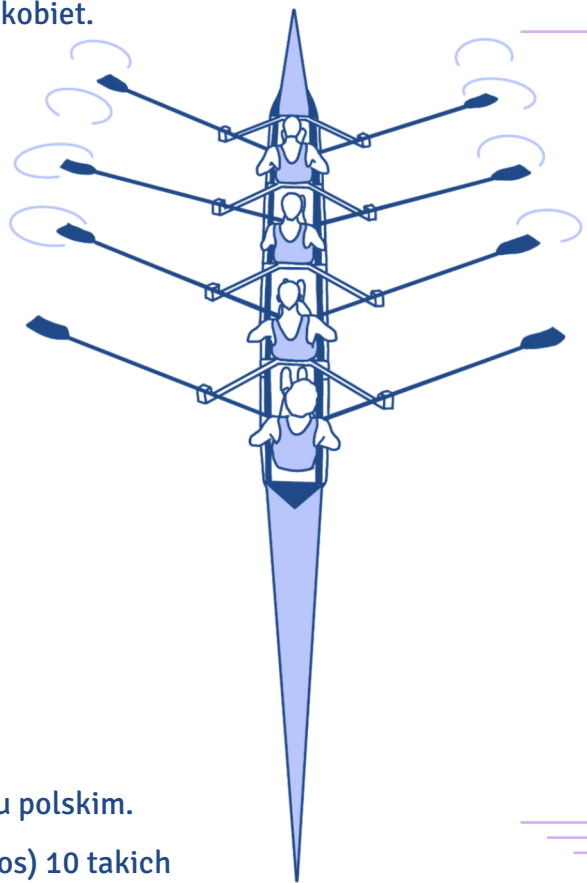
piłka nożna





V. Od nazw sportowców w rodzaju męskim utwórz nazwy kobiet.

męczyzna		kobieta
łyżwiarz	0.	Łyżwiarka
sprinter	1.
lekkoatleta	2.
kulomiot	3.
gimnastyk	4.
piłkarz	5.
siatkarz	6.
judoka	7.
biegacz	8.
pływak	9.
oszczepnik	10.



VI. Nazwy wielu dyscyplin nie mają odpowiednika w języku polskim.

W wykreślance jest ukrytych (pionowo, poziomo, na skos) 10 takich dyscyplin, z którymi możesz spotkać się na zajęciach z wychowania fizycznego na UMK (www.ucs.umk.pl/student/rejestracja-na-zajecia/opisy-zajec-wf/). Znajdź je.

B	J	B	A	Y	K	O	R	F	B	A	L	L
A	D	A	Z	E	N	W	P	W	J	B	L	O
D	Z	E	P	M	M	O	W	T	I	U	D	S
M	U	R	W	Y	E	F	Z	C	U	N	D	R
I	M	O	R	T	P	U	Y	W	F	D	F	O
N	B	B	S	T	R	E	T	C	H	I	N	G
T	A	I	Z	E	I	G	O	L	O	O	H	A
O	P	C	R	E	F	P	I	I	H	J	K	I
N	E	R	Y	T	F	I	D	W	S	A	J	K
L	Z	C	B	N	T	M	T	P	D	Z	N	I
T	T	C	K	P	T	P	I	N	F	U	J	D
Z	P	I	L	A	T	E	S	A	E	H	Y	O
G	C	H	E	W	U	I	G	D	B	S	M	W
T	H	G	A	D	N	D	S	D	B	O	S	P
L	F	I	T	B	A	L	L	T	J	S	J	I

VII. Do podanych wyrażień dopasuj ich synonimy i wstaw je do zdań w odpowiedniej formie.

- | | | | |
|-------------------|-----|----|-------------------|
| remis | 1. | A. | piłka koszykowa |
| bokser | 2. | B. | ping-pong |
| hala gimnastyczna | 3. | C. | przewinienie |
| koszykówka | 4. | D. | arbiter |
| przegrana | 5. | E. | sala gimnastyczna |
| finisz | 6. | F. | pływalnia |
| tenis stołowy | 7. | G. | pat |
| sędzia | 8. | H. | kłeska |
| basen | 9. | I. | pięściarz |
| faul | 10. | J. | meta |
| klasyfikacja | 11. | K. | tabela |



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
G										

0. W naszej...hali gimnastycznej.../...sali gimnastycznej... mogą ćwiczyć jednocześnie trzy grupy.
1. Niemalże na każdych igrzyskach olimpijskich chińscy zawodnicy grający w
/ deklasują swoich przeciwników.
2. Idziemy dzisiaj na /, więc weź koniecznie kąpielówki i klapki.
3. Pierwszym zawodnikiem, który dobiegł do /, okazał się, o dziwo, zawodnik z Polski, a nie faworyzowany Gruzin.
4. W końcowej / Pucharu Polski pierwsze miejsce zajął zespół z Warszawy, który wygrał o ponad 10 punktów z rywalami z Krakowa.
5. Zawodnicy grali tak brutalnie, że / musiał co chwilę sięgać po gwizdek i odgwizdywać /
6. Wszyscy myśleli, że rozgrywka szachowa dwóch arcymistrzów skończy się /, ale spotkanie niespodziewanie zakończyło się / jednego z nich.
7. Wszystkich wysokich chłopców zapraszamy na kwalifikację wstępną do gry w /
8. Jednym z najbardziej znanych / w Polsce jest Andrzej Gołota, mimo że od jego sukcesów minęły już lata.

Pytanie o drogę

Do Uniwersyteckiego Centrum Sportowego można dostać się na wiele sposobów: autobusem, taksówką, rowerem, hulajnogą i oczywiście pieszo. Znajduje się ono na ulicy św. Józefa 17 (nr 17 na mapie poniżej). Jak opisać drogę, którą musi pokonać pieszy idący z Collegium Maius (nr 29)? Wszystko zależy od tego, czy rozmawiasz z kolegą czy z nieznaną osobą.

A. Jeżeli opisujesz drogę znajomemu, najczęściej posłużysz się trybem rozkazującym:

Idź prosto.

Na drugim skrzyżowaniu skręć w prawo / w lewo.

Możesz też użyć konstrukcji *musisz / powinieneś / powinnaś* + bezokolicznik:

Jeżeli chcesz dojść do UCS-u, musisz najpierw iść prosto, potem skręcić w prawo.

Innym sposobem jest opisanie trasy za pomocą czasu przyszłego lub teraźniejszego jako przyszłego:

Pójdiesz prosto, skręcisz w prawo, a następnie ...

Idziesz prosto, skręcasz w prawo, a następnie ...

B. Jeżeli opisujesz drogę nieznanemu albo osobie, z którą jesteś na pan/pani, możesz użyć konstrukcji *niech pan/pani* + czasownik w czasie przyszłym:

Niech pan pójdzie prosto, następnie skręci w lewo.

Lepiej niech pani teraz skręci w prawo, a następnie na drugim skrzyżowaniu w lewo.

Możesz także użyć konstrukcji *proszę* + bezokolicznik:

Proszę iść prosto, a następnie skręcić w prawo na drugim skrzyżowaniu.

Proszę skręcić w lewo, a potem na drugich światłach w prawo.

Można także opisać drogę za pomocą czasu teraźniejszego i (rzadziej) przyszłego, choć takie formy mogą zostać odebrane jako mniej grzeczne:

Idzie pan prosto i na drugim skrzyżowaniu skręca w prawo.

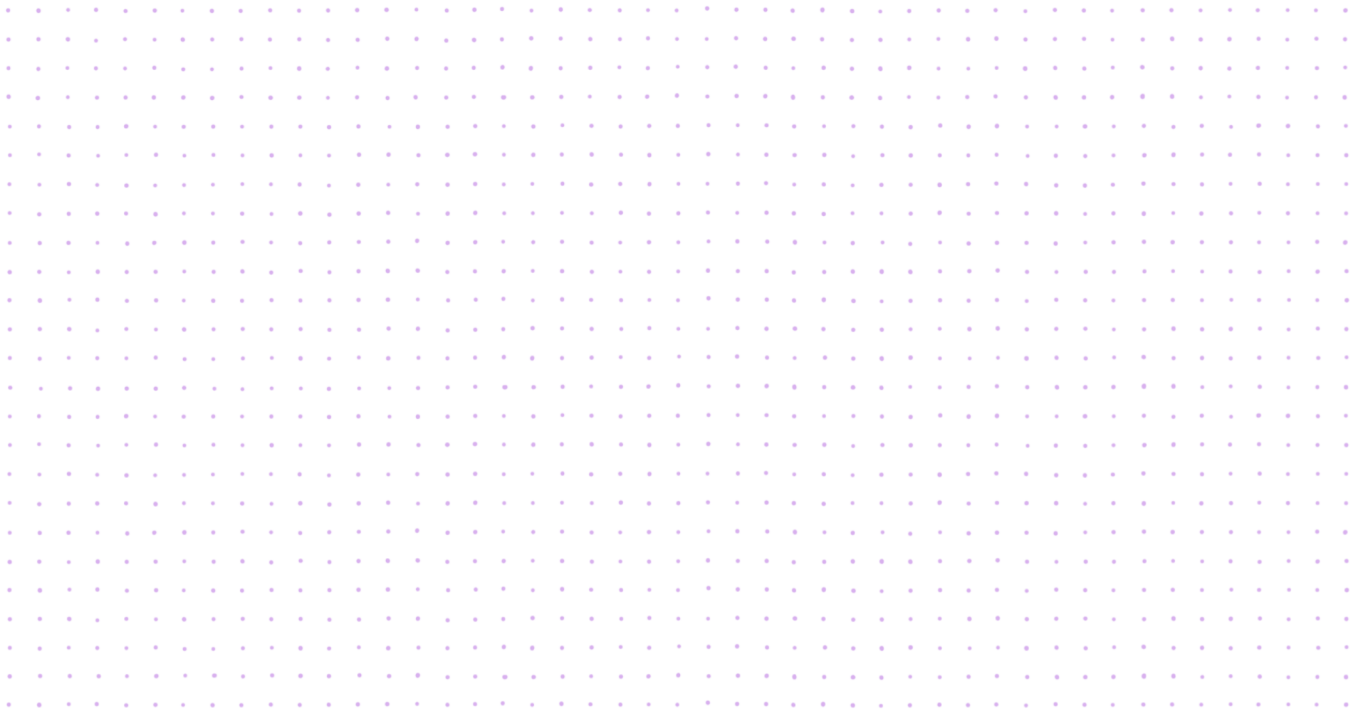
Skręci pani w lewo, a następnie idzie cały czas prosto.

Przydatne zwroty

Idź	Skręć	Na pierwszym / drugim skrzyżowaniu
<i>prosto</i>	<i>w prawo</i>	<i>skręć w lewo</i>
<i>w prawo</i>	<i>w lewo</i>	<i>idź prosto</i>
<i>w lewo</i>	<i>w prawo / w lewo w ulicę Kościuszki</i>	
<i>ulicą Słowackiego</i>	<i>w ulicę Mickiewicza</i>	<i>Jesteś u celu.</i>
<i>Fosą Staromiejską</i>		<i>Jeżeli chcesz dotrzeć do ...</i>
		<i>Aby dojść do UCS-u, musisz ...</i>

VIII. Używając powyższych zwrotów oraz mapy, wytłumacz następującym osobom, jak mają iść, żeby trafić we wskazane miejsce. Zwróć uwagę, że istnieje kilka opcji dojścia do celu.

1. Kolega z roku chce się dostać z Maiusa do UCS-u.
2. Pewien starszy pan chce się dostać z UCS-u w okolice Maiusa.





drużynowe



piłka nożna
siatkówka
hokej na lodzie
badminton
piłka ręczna
koszykówka



indywidualne

DYSCYPLINY

skoki narciarskie
tenis stołowy
bieganie
narciarstwo
wspinaczka górską
pływanie



ZAWODNICY

judoka
judoczka

siatkarz
siatkarka



piłkarz
piłkarka

sprinter
sprinterka

łyżwiarz
łyżwiarka



biegacz
biegaczka

lekkoatleta
lekkoatletka

gimnastyk
gimnastyczka

kulomiot
kulomiotka

pływak
pływaczka

oszczepnik
oszczepniczka

sędzia
zawodnik/zawodniczka
trener



zwycięstwo
remis
przegrana



ZAWODY

zwycięzca
odnieść zwycięstwo
odnieść komplet zwycięstw
zdeklasować przeciwnika

S P O R T



ćwierćfinał
półfinał
finał

doznać kontuzji
być nieklasyfikowanym
ponieść porażkę
znaleźć się poza podium

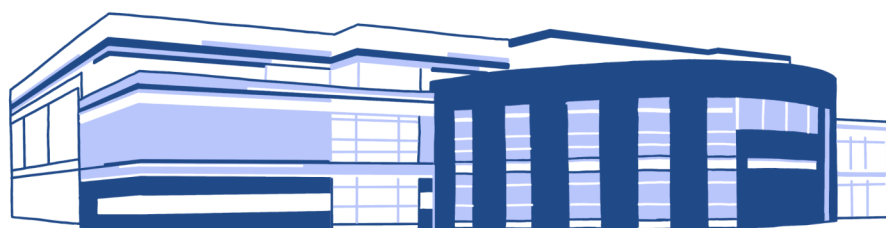


WYCHOWANIE FIZYCZNE (WUEF)



rejestracja żetonowa

zajęcia sportowe



Uniwersyteckie Centrum Sportowe
basen/pływalnia
siłownia
sala/hala gimnastyczna