

## Program studiów podyplomowych

| Ogólna charakterystyka studiów podyplomowych  |  |
|---|--|
| Wydział realizujący studia podyplomowe:   | Wydział Nauk o Zdrowiu   |
| Nazwa studiów podyplomowych:  | Studia podyplomowe w zakresie fizjoterapii w geriatrici  |
| Nazwa studiów podyplomowych w j. angielskim:  | Postgraduate Studies in physiotherapy in geriatrics  |
| Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji:  | 7  |
| Liczba semestrów:   | 2  |
| Łączna liczba godzin zajęć dydaktycznych:   | 220  |
| Łączna liczba punktów ECTS:   | 30   |
| Forma zaliczenia studiów podyplomowych – warunki uzyskania świadectwa ukończenia studiów podyplomowych* | Złożenie egzaminów i uzyskaniem zaliczeń   |
| Cel studiów podyplomowych:  | <p>Działania lub zadania, które potrafi wykonywać osoba posiadająca kwalifikację <i>(należy określić, do czego przygotowują uczestników studia podyplomowe)</i>.</p>   |
|   | <p>Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji <i>(należy opisać uzyskiwane przez uczestników nowe uprawnienia i kwalifikacje zawodowe niezbędne na rynku pracy)</i>.</p>  |
|   | <p>Osoba kończąca studia podyplomowe parafii omówić podstawy geriatrici, gerontologii oraz posiada specjalistyczną wiedzę z zakresu fizjoterapii osób starszych przygotowującą do pracy z pacjentem geriatricznym. Po ukończeniu osoba potrafi przeprowadzić badanie fizjoterapeutyczne, stawiać diagnozę dla potrzeb rehabilitacji, dobrać i zaplanować odpowiednie metody fizjoterapeutyczne. W programowaniu procesu fizjoterapeutycznego potrafi dobrać odpowiednie metody rehabilitacyjne uwzględniające współwystępujące schorzenia, specyficzne potrzeby i możliwości osoby starszej oraz przeprowadzić zaplanowane działania. Uczestnik nabywa umiejętności komunikowania się z pacjentem geriatricznym, współpracy z interdyscyplinarnym zespołem, potrafi dobrać odpowiednie zaopatrzenie ortopedyczne oraz sprzęt wspomagający funkcjonowanie osoby starszej.</p> <p>-nawiązywanie kontaktu i odpowiednie komunikowanie się z osobą starszą ze specyficznymi potrzebami i możliwościami oraz jego rodziną,<br/>         -podejmuje współpracę z interdyscyplinarnym zespołem odpowiedzialnym za leczenie starszego pacjenta,<br/>         -przeprowadza dokumentowanie, monitorowanie i ocenianie procesu</p> |

---

<sup>3</sup> Należy wykorzystać wszystkie charakterystyki drugiego stopnia 6, 7 i/lub 8 poziomu Polskiej Ramy Kwalifikacji typowe dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach systemu szkolnictwa wyższego i nauki wskazując kod składnika opisu, zgodnie z Rozporządzeniem MNiSW z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6–8 Polskiej Ramy Kwalifikacji.

<sup>4</sup> Należy wykorzystać wybrane charakterystyki drugiego stopnia 6, 7 i/lub 8 poziomu Polskiej Ramy Kwalifikacji typowe dla kwalifikacji o charakterze zawodowym wskazując kod składnika opisu, zgodnie z Rozporządzeniem MEN z dnia 13 kwietnia 2016 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji typowych dla kwalifikacji o charakterze zawodowym - poziomy 1-8.



|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | <p>fizjoterapeutycznego,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-przeprowadza diagnozę funkcjonalną dla potrzeb fizjoterapii w geriatrici,</li> <li>-przeprowadza kompleksową ocenę geriatriczną związaną z oceną ryzyka upadku,</li> <li>-planuje i stosuje odpowiednie metody fizjoterapeutyczne uwzględniające specyficzne potrzeby, możliwości, stan odżywienia, choroby współistniejące osoby starszej,</li> <li>-planuje i wdraża odpowiednie działania kinezygerontoprofilaktyczne,</li> <li>-dobiera odpowiednie zaopatrzenie ortopedyczne oraz sprzęt wspomagający funkcjonowanie osoby starszej,</li> <li>-przestrzega przepisów bhp właściwych podejmowanej aktywności w celu zapewnienia pacjentowi możliwie najwyższego bezpieczeństwa</li> </ul> |
|  | Zapotrzebowanie na kwalifikację, przedstawione w kontekście trendów na rynku pracy, rozwoju nowych technologii, potrzeb społecznych, strategii rozwoju kraju lub regionu <i>(należy również uwzględnić opinie interesariuszy zewnętrznych i wewnętrznych).</i> | Fizjoterapia w geriatrici obejmuje postępowanie terapeutyczne z zakresu rehabilitacji osób w starszym wieku. Występuje dynamiczne starzenie się ludności i przyrostu liczebności najstarszych grup wiekowych, a jego konsekwencją jest zapotrzebowanie na opiekę medyczną, w tym na specjalistyczną fizjoterapię. Pojawiająca się złożoność problemów w starości wymaga innego podejścia, leczenia i usprawniania. Znajomość diagnozowania dysfunkcji funkcjonalnej, metod postępowania i programowania fizjoterapii, działań profilaktycznych, komunikacji z pacjentem geriatricznym przyczyni się do podniesienia wiedzy, umiejętności, usług na rynku pracy, jak i opieki osób starszych.   |
|  | Możliwości wykorzystania kwalifikacji.   | Absolwent jest przygotowany do działań poprawiających funkcjonowanie osoby starszej, zarówno fizyczne, jak i psychiczne, programując i wdrażając odpowiednią rehabilitację oraz profilaktykę kinezyterapeutyczną w szpitalach, oddziałach geriatricznych, zakładach opieki leczniczej, domach opieki społecznej, domach seniora, innych ośrodkach świadczących opiekę, wsparcie, edukację osób starszych oraz w indywidualnej praktyce fizjoterapeutycznej.  |
|  | Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze.   | Zdobyta wiedza i umiejętności stanowią rozszerzenie i uzupełnienie kwalifikacji zdobytych w trakcie realizacji zajęć na takich kierunkach jak: fizjoterapia, psychologia, ratownictwo medyczne, zdrowie publiczne, terapia zajęciowa i innych pokrewnych specjalnościach.  |

**Efekty uczenia się dla studiów podyplomowych\*\***

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Symbol</b>  | <b>Po ukończeniu studiów podyplomowych absolwent osiąga następujące efekty uczenia się:</b> |
|                | <b>wiedza</b>   |
| <b>EUS_W01</b> | opisuje podstawowe zagadnienia specjalistyczne z geriatrici i gerontologii                  |



|         |  |
|---------|--|
| EUS_W02 | posiada ogólną wiedzę na temat zmian narządowych w procesie starzenia  |
| EUS_W03 | posiada ogólną wiedzę na temat etiopatogenezy, diagnostyki i metod leczenia wybranych chorób wieku podeszłego zwłaszcza o znaczeniu społecznym                                     |
| EUS_W04 | posiada ogólną wiedzę dotyczącą kompleksowej oceny geriatrycznej   |
| EUS_W05 | omawia wybrane zagadnienia specjalistyczne z zakresu funkcjonowania poznawczego osób starszych oraz możliwości ich wspomagania   |
| EUS_W06 | omawia wybrane zagadnienia specjalistyczne z zakresu terapii zajęciowej i dziedzinnym mających zastosowanie w terapii zajęciowej   |
| EUS_W07 | omawia wybrane zagadnienia specjalistyczne z zakresu muzykoterapii   |
| EUS_W08 | omawia wybrane zagadnienia specjalistyczne z zakresu fizjoterapii geriatrycznej  |
| EUS_W09 | opisuje patogenezę i objawy kliniczne podstawowych jednostek chorobowych w geriatрії   |
| EUS_W10 | opisuje narzędzia i zasady oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii geriatrycznej   |
| EUS_W11 | wymienia wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne zabiegów fizjoterapeutycznych  |
| EUS_W12 | zna psychologiczne uwarunkowania kontaktu z pacjentem oraz bariery w komunikowaniu z pacjentem geriatrycznym   |
| EUS_W13 | prezentuje zasady prowadzenia dokumentacji fizjoterapeutycznej na oddziale geriatрії   |
| EUS_W14 | poszerza wiedzę z zakresu rozwoju kompetencji społecznych  |
| EUS_W15 | charakteryzuje pojęcia i mechanizmy psychospołeczne związane ze zdrowiem, chorobą i niepełnosprawnością  |
| EUS_W16 | zna i rozumie mechanizmy patofizjologii chorób będących przyczynami bezpośredniego zagrożenia życia osób starszych   |
| EUS_W17 | definiuje podstawowe pojęcia z zakresu pierwszej pomocy osób starszych   |
| EUS_W18 | opisuje międzynarodową klasyfikację funkcjonalności (ICF) dla potrzeb fizjoterapii geriatrycznej   |
| EUS_W19 | opisuje narzędzia i zasady oceny równowagi, chodu oraz ryzyka upadku dla potrzeb fizjoterapii geriatrycznej  |
| EUS_W20 | posiada wiedzę z zakresu żywienia osób starszych z różnymi jednostkami chorobowymi   |
| EUS_W21 | opisuje wpływ chorób na stan odżywienia osób starszych   |
| EUS_W22 | posiada wiedzę w zakresie planowania terapii żywieniowej, w tym suplementacji i żywienia dojelitowego i pozajelitowego geriatrycznych  |
| EUS_W23 | posiada wiedzę z zakresu oceny stanu odżywienia osób starszych   |
| EUS_W24 | posiada wiedzę z planowania, podtrzymywania i przywracania utraconej lub obniżonej sprawności oraz wydolności dla potrzeb fizjoterapii w geriatрії                                 |
| EUS_W25 | opisuje podstawowe procesy biologiczne oraz biochemiczne i wskaźniki funkcjonowania organizmu oraz ich zmiany w efekcie wysiłku fizycznego dla potrzeb fizjoterapii osób starszych |
| EUS_W26 | wyjaśnia wpływ wysiłku fizycznego i hipokinezy na organizm osoby starszej  |
| EUS_W27 | wymienia i opisuje zaopatrzenie ortopedyczne i sprzęt wspomagający funkcjonowanie osoby starszej   |
| EUS_W28 | opisuje dawkowanie wysiłku fizycznego i monitorowanie aktywności fizycznej osób starszych  |
| EUS_W29 | wymienia zasady metodyczne bezpiecznego prowadzenia zajęć z osobami starszymi  |

20



|                     |   |
|---------------------|---|
| EUS_W30             | wymienia zajęcia aktywizujące osoby starsze   |
| <b>umiejętności</b> |   |
| EUS_U01             | posiada umiejętności przeprowadzania analizy wybranych uwarunkowań problemów zdrowotnych i społecznych osób starszych                                       |
| EUS_U02             | posiada umiejętności przeprowadzania kompleksowej oceny geriatrycznej dla potrzeb fizjoterapii  |
| EUS_U03             | przeprowadza analizę chodu osoby starszej   |
| EUS_U04             | stosuje wybrane techniki treningu funkcji poznawczych   |
| EUS_U05             | potrafi planować i realizować własne uczenie się, potrafi ukierunkować innych w tym zakresie  |
| EUS_U06             | tworzy i realizuje programy terapii zajęciowej uwzględniając oczekiwania i ograniczenia wynikające ze stanu zdrowia, sytuacji socjalnej i/ lub środowiska   |
| EUS_U07             | posiada podstawowe umiejętności ruchowe i sprawność motoryczną związaną z wykonywaniem zawodu fizjoterapeuty  |
| EUS_U08             | stosuje wybrane metody muzykoterapeutyczne w procesie fizjoterapii osób starszych   |
| EUS_U09             | wybiera optymalne metody postępowania fizykalnego wykorzystując znajomość patogenezы i objawów klinicznych geriatrycznych jednostek chorobowych w geriatrji |
| EUS_U10             | planuje wysiłek fizyczny, trening fizyczny i rekreację mając na względzie zdolność wysiłkową pacjenta geriatrycznego  |
| EUS_U11             | potrafi nauczyć pacjenta korzystania z odpowiedniego rodzaju zaopatrzenia ortopedycznego  |
| EUS_U12             | korzysta z dokumentacji i wyników badań w zakresie niezbędnym w pracy fizjoterapeuty  |
| EUS_U13             | podejmuje współpracę z interdyscyplinarnym zespołem geriatrycznym w celu zapewnienia ciągłości opieki nad pacjentem   |
| EUS_U14             | wzmacnia integrację w grupie szkoleniowej   |
| EUS_U15             | wzmacnia samoświadomość uczestników w zakresie funkcjonowania w relacjach z innymi ludźmi   |
| EUS_U16             | stosuje efektywne techniki komunikacji z różnymi grupami społecznymi  |
| EUS_U17             | rozpoznaje i rozwiązuje podstawowe problemy psychologiczne w procesie fizjoterapii osoby starszej   |
| EUS_U18             | rozpoznaje stan zagrożenia życia osób starszych   |
| EUS_U19             | potrafi podejmować działania w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy dla osób starszych  |
| EUS_U20             | przeprowadza badania funkcjonalne i aparaturowe niezbędne dla doboru środków fizjoterapii w geriatrji   |
| EUS_U21             | obsługuje aparaturę do fizykoterapii, sprzęt do kinezyterapii i badań funkcjonalnych  |
| EUS_U22             | przeprowadza ocenę równowagi osoby starszej   |
| EUS_U23             | planuje fizjoterapię i wybiera odpowiednie metody fizjoterapeutyczne w zaburzeniach równowagi i ryzyku upadku osoby starszej                                |
| EUS_U24             | przeprowadza badanie fizjoterapeutyczne w nietrzymaniu moczu  |
| EUS_U25             | planuje fizjoterapię i wybiera odpowiednie metody fizjoterapeutyczne w nietrzymaniu moczu osoby starszej  |
| EUS_U26             | potrafi podjąć działania profilaktyczne i edukacyjne zapobiegające niedożywieniu osób starszych   |



20

|                    |   |   |  |                     |  |                               |  |         |  |         |   |         |   |         |  |         |  |         |  |         |   |         |   |                              |  |         |  |         |   |         |  |         |  |         |  |         |  |         |  |         |  |   |  |
|--------------------|---|---|--|---------------------|--|-------------------------------|--|---------|--|---------|---|---------|---|---------|--|---------|--|---------|--|---------|---|---------|---|------------------------------|--|---------|--|---------|---|---------|--|---------|--|---------|--|---------|--|---------|--|---------|--|---|--|
| EUS_U27            | potrafi ocenić stan odżywienia osoby starszej, niewłaściwe żywienie, dokonać analizy wpływu jednostek chorobowych na stan odżywienia i zaplanować odpowiedni wysiłek fizyczny | EUS_U28                                       | potrafi przeprowadzić badania i testy funkcjonalne niezbędne dla doboru, wykonania i programowania zabiegów fizjoterapeutycznych | EUS_U29             | potrafi odpowiednio dopasować model postępowania fizjoterapeutycznego w zależności od interpretacji parametrów medycznych związanych z fizjoterapią u osób starszych | EUS_U30                       | potrafi dobrać odpowiednie techniki i racjonalnie stosować środki fizjoterapii     | EUS_U31 | zna podstawy teoretyczne i praktyczne metody PNF, McKenzie i stymulacji bazalnej | EUS_U32 | potrafi przeprowadzić badanie i wykonać podstawowe techniki wybranych metod specjalnych (PNF, McKenzie i stymulacji bazalnej) | EUS_U33 | potrafi planować wysiłek fizyczny w fizjoterapii, treningu fizycznym i rekreacji mając na względzie zdolność wysiłkową osoby starszej | EUS_U34 | interpretuje rolę poszczególnych narządów i układów w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu człowieka | EUS_U35 | potrafi nauczyć pacjenta korzystania z odpowiedniego rodzaju zaopatrzenia ortopedycznego | EUS_U36 | potrafi dobrać odpowiednie rodzaje zaopatrzenia ortopedycznego i sprzęt wspomagający funkcjonowanie osoby starszej | EUS_U37 | potrafi promować wśród osób starszych zdrowy styl życia | EUS_U38 | planuje trening zdrowoty osób starszych i określa profil sprawności związanej ze zdrowiem osób w starszym wieku | <b>kompetencje społeczne</b> |  | EUS_K01 | potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności, poszerzone o wymiar interdyscyplinarny | EUS_K02 | wie, kiedy zwrócić się o pomoc do ekspertów, będąc świadomy własnych ograniczeń | EUS_K03 | okazuje szacunek dla pacjentów i dba o ich dobro | EUS_K04 | współpracuje w zespole interdyscyplinarnym | EUS_K05 | wzbogaca swój repertuar zachowań i reakcji emocjonalnych | EUS_K06 | rozwiązuje umiejętności słuchania i wyrażania swoich myśli i uczuć | EUS_K07 | rozwiązuje umiejętności udzielania informacji zwrotnych drugiej osobie | EUS_K08 | zna poziom własnych kompetencji oraz swoje ograniczenia w wykonywaniu zadań zawodowych | <b>Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się</b> |  |
| Moduły kształcenia | Przedmioty  | Charakter zajęć (teoretyczne/ praktyczne) T/P | Liczba godzin  | Liczba punktów ECTS | Zakładane efekty uczenia się   | Wiedza: EUS_W01, EUS_W02, EUS | Zaliczenie na ocenę  |         |  |         |   |         |   |         |  |         |  |         |  |         |   |         |   |                              |  |         |  |         |   |         |  |         |  |         |  |         |  |         |  |         |  |   |  |
| Moduł              | Geriatrya i gerontologia  | T   | 10   | 2                   |  |                               | Sposób weryfikacji i zakładanych efektów uczenia się osiągniętych przez uczestnika |         |  |         |   |         |   |         |  |         |  |         |  |         |   |         |   |                              |  |         |  |         |   |         |  |         |  |         |  |         |  |         |  |         |  |   |  |



|  |   |     |    |   |   |                      |
|--|---|-----|----|---|---|----------------------|
| kształcenia I<br>Proces starzenia,<br>choroby i<br>żywienie wieku<br>podeszłego          | Kompleksowa ocena geriatryczna  | P   | 10 | 2 | _W03, EUS_W04, EUS_W16, EUS_W17, EUS_W20, EUS_W21, EUS_W22, EUS_W23<br><br>Umiejętności: EUS_U01, EUS_U02, EUS_U03, EUS_U18, EUS_U19, EUS_U26, EUS_U27<br><br>Kompetencje społeczne: EUS_K01, EUS_K02, EUS_K03, EUS_K04, EUS_K08  | Zaliczenie na ocenę  |
|  | Pierwsza pomoc w geriatryi  | P   | 10 | 1 |   | Zaliczenie bez oceny |
|  | Żywienie osób starszych   | T   | 10 | 1 |   | Zaliczenie bez oceny |
| Moduł kształcenia II<br>Terapia, komunikacja i wspomaganie funkcjonowania osoby starszej | Funkcjonowanie poznawcze osób starszych i możliwości jego wspomagania         | P   | 10 | 2 | Wiedza: EUS_W05, EUS_W06, EUS_W07, EUS_W14, EUS_W15, EUS_W24, EUS_W25, EUS_W26, EUS_W27<br><br>Umiejętności: EUS_U04, EUS_U05, EUS_U06, EUS_U07, EUS_U08, EUS_U14, EUS_U15, EUS_U16, EUS_U17, EUS_U33, EUS_U34, EUS_U35, EUS_U36<br><br>Kompetencje społeczne: EUS_K01, EUS_K02, EUS_K03, EUS_K05, EUS_K06, EUS_K07   | Zaliczenie na ocenę  |
|  | Psychologia społeczna   | T   | 10 | 1 |   | Zaliczenie bez oceny |
|  | Komunikacja interpersonalna   | P   | 10 | 1 |   | Zaliczenie bez oceny |
|  | Terapia zajęciowa w geriatryi   | T/P | 10 | 2 |   | Zaliczenie na ocenę  |
|  | Muzykoterapia w geriatryi   | T/P | 15 | 2 |   | Zaliczenie na ocenę  |
|  | Fizjologia wysiłku fizycznego osoby starszej                                  | T/P | 10 | 1 |   | Zaliczenie na ocenę  |
|  | Zaopatrzenie ortopedyczne i sprzęt wspomagający funkcjonowanie osoby starszej | T   | 5  | 1 |   | Zaliczenie bez oceny |
| Moduł kształcenia III<br>Diagnoza, planowanie i metody rehabilitacji w geriatryi         | Fizjoterapia w geriatryi  | T/P | 25 | 2 | Wiedza: EUS_W07, EUS_W08, EUS_W09, EUS_W10, EUS_W11, EUS_W12, EUS_W13, EUS_W18, EUS_W19, EUS_W24, EUS_W28, EUS_W29, EUS_W30<br><br>Umiejętności: EUS_U03, EUS_U09, EUS_U10, EUS_U11, EUS_U12, EUS_U13, EUS_U20, EUS_U21, EUS_U22, EUS_U23, EUS_U24, EUS_U25, EUS_U28, EUS_U29, EUS_U30, EUS_U31, EUS_U32, EUS_U33, EUS_U37, EUS_U38<br><br>Kompetencje społeczne: EUS_K01, EUS_K02, EUS_K03, EK_K04 | Egzamin              |
|  | Diagnostyka funkcjonalna w geriatryi  | T/P | 20 | 2 |   | Egzamin              |
|  | Fizjoterapia w zaburzeniach równowagi oraz upadkach                           | P   | 10 | 2 |   | Zaliczenie na ocenę  |
|  | Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu osób starszych                              | P   | 10 | 2 |   | Zaliczenie na ocenę  |
|  | Programowanie fizjoterapii w geriatryi  | T/P | 15 | 2 |   | Egzamin              |
|  | Metody specjalne fizjoterapii w geriatryi                                     | P   | 20 | 2 |   | Zaliczenie na ocenę  |
|  | Gerontoprofilaktyka   | T   | 10 | 2 |   | Zaliczenie na ocenę  |

Program studiów obowiązuje od semestru zimowego roku akademickiego 2019/2020

Program studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału ...  
Nauk o Zdrowiu

(nazwa wydziału)

w dniu 30 maja 2019 r.

(data posiedzenia rady wydziału)

**DZIEKAN**  
Wydziału Nauk o Zdrowiu  
Prof. Izabela Cedro-Ciborska  
(podpis Dziekana)

\* Zgodnie z Regulaminem Studiów Podypłomowych, studia mogą się kończyć:  
- zlozeniem egzaminów i uzyskaniem zaliczeń;  
- zlozeniem egzaminów i uzyskaniem zaliczeń, pracą końcową;  
- zlozeniem egzaminów i uzyskaniem zaliczeń, egzaminem końcowym;  
- zlozeniem egzaminów i uzyskaniem zaliczeń, pracą końcową, egzaminem końcowym.

\*\*Efekty uczenia się powinny być identyczne jak te wykazane w tabeli zgodności.

Objaśnienia oznaczeń:

EUS - efekty uczenia się

W – kategoria wiedzy

U – kategoria umiejętności

K – kategoria kompetencji społecznych

01, 02, 03, etc. – numer efektu uczenia się

\*\*\* W przypadku, gdy studia podypłomowe realizowane są wspólnie przez kilka wydziałów, program studiów musi być podpisany przez dziekanów wszystkich współpracujących wydziałów i wskazywać daty posiedzeń poszczególnych rad wydziałów.

**SPECJALISTA**  
P. Cedro-Ciborska  
mgr Izabela Cedro-Ciborska