

Załącznik nr 1
do uchwały nr 484/19 Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu z dnia 30.05.2019 r.

Załącznik nr 2 do wniosku o utworzenie studiów podyplomowych

Program studiów podyplomowych

Ogólna charakterystyka studiów podyplomowych

Wydział realizujący studia podyplomowe:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Nazwa studiów podyplomowych:	Studia podyplomowe w zakresie fizjoterapii w geriatrici
Nazwa studiów podyplomowych w j. angielskim:	Postgraduate Studies in physiotherapy in geriatrics
Poziom Polskiej Rady Kwalifikacji:	7
Liczba semestrów:	2
Łączna liczba godzin zajęć dydaktycznych:	220
Łączna liczba punktów ECTS:	30
Forma zaliczenia studiów podyplomowych – warunki uzyskania świadectwa ukończenia studiów podyplomowych*	Złożenie egzaminów i uzyskaniem zaliczeń
Cel studiów podyplomowych:	Działania lub zadania, które potrafi wykonywać osoba posiadająca kwalifikację (<i>indeksy określić, do czego przygotowyują uczestników studia podyplomowe</i>).
	Osoba kończąca studia podyplomowe parafii omówić podstawy geriatrici, gerontologii oraz posiada specjalistyczną wiedzę z zakresu fizjoterapii osób starszych przygotowującą do pracy z pacjentem geriatricznym. Po ukończeniu osoba potrafi przeprowadzić badanie fizjoterapeutyczne, stawiać diagnozę dla potrzeb rehabilitacji, dobrać i zaplanować odpowiednie metody fizjoterapeutyczne. W programowaniu procesu fizjoterapeutycznego potrafi dobrać odpowiednie metody rehabilitacyjne uwzględniające współwystępujące schorzenia, specyficzne potrzeby i możliwości osoby starszej oraz przeprowadzić zaplanowane działania. Uczestnik nabywa umiejętności komunikowania się z pacjentem geriatricznym, współpracy z interdyscyplinarnym zespołem, potrafi dobrać odpowiednie zaopatrzenie ortopedyczne oraz sprzęt wspomagający funkcjonowanie osoby starszej.

	<p>Uprawienia związane z posiadaniem kwalifikacji (<i> należy opisać uzyskiwane przez uczestników nowe uprawienia i kwalifikacje zawodowe niezbędne na rynku pracy</i>).</p>	<p>-nawiązywanie kontaktu i odpowiednie komunikowanie się z osobą starszą ze specyficznymi potrzebami i możliwościami oraz jego rodziną, -podejmuje współpracę z interdyscyplinarnym zespołem odpowiedzialnym za leczenie starszego pacjenta, -przeprowadza dokumentowanie, monitorowanie i ocenianie procesu fizjoterapeutycznego, -przeprowadza diagnozę funkcjonalną dla potrzeb fizjoterapii w geriatrici, -przeprowadza kompleksową ocenę geriatryczną związaną z oceną ryzyka upadku, -planuje i stosuje odpowiednie metody fizjoterapeutyczne uwzględniające specyficzne potrzeby, możliwości, stan odżywienia, choroby współistniejące osoby starszej, -planuje i wdraża odpowiednie działania kinezygerontoprofilaktyczne, -dobiera odpowiednie zaopatrzenie ortopedyczne oraz sprzęt wspomagający funkcjonowanie osoby starszej, -przeszczega przepisów bhp właściwych podejmowanej aktywności w celu zapewnienia pacjentowi możliwie najwyższego bezpieczeństwa</p>
	<p>Zapotrzebowanie na kwalifikację, przedstawione w kontekście trendów na rynku pracy, rozwoju nowych technologii, potrzeb społecznych, strategii rozwoju kraju lub regionu (<i>należy również uwzględnić opinie interesariuszy zewnętrznych i wewnętrznych</i>).</p>	<p>Fizjoterapia w geriatrici obejmuje postępowanie terapeutyczne z zakresu rehabilitacji osób w starszym wieku. Występuje dynamiczne starzenie się ludności i przyrostu liczności najstarszych grup wiekowych, a jego konsekwencją jest zapotrzebowanie na opiekę medyczną, w tym na specjalistyczną fizjoterapię. Pojawiająca się złożoność problemów w starości wymaga innego podejścia, leczenia i usprawniania. Znajomość diagnozowania dysfunkcji funkcjonalnej, metod postępowania i programowania fizjoterapii, działań profilaktycznych, komunikacji z pacjentem geriatrycznym przyczyni się do podniesienia wiedzy, umiejętności, usług na rynku pracy, jak i opieki osób starszych.</p>
	<p>Możliwości wykorzystania kwalifikacji.</p>	<p>Absolwent jest przygotowany do działań poprawiających funkcjonowanie osoby starszej, zarówno fizyczne, jak i psychiczne, programując i wdrażając odpowiednią rehabilitację oraz profilaktykę kinezyterapeutyczną w szpitalach, oddziałach geriatrycznych, zakładach opieki leczniczej, domach opieki społecznej, domach seniora, innych ośrodkach świadczących opiekę, wsparcie, edukację osób starszych oraz w indywidualnej praktyce fizjoterapeutycznej.</p>
	<p>Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze.</p>	<p>Zdobyta wiedza i umiejętności stanowią rozszerzenie i uzupełnienie kwalifikacji zdobytych w trakcie realizacji zajęć na takich kierunkach jak: fizjoterapia, psychologia, ratownictwo medyczne, zdrowie publiczne, terapia zajęciowa i innych pokrewnych specjalnościach.</p>
<p>Efekty uczenia się dla studiów podyplomowych**</p>		
<p>Symbol</p>	<p>Po ukończeniu studiów podyplomowych absolwent osiąga następujące efekty uczenia się:</p>	

wiedza

EUS_W01	opisuje podstawowe zagadnienia specjalistyczne z geriatry i gerontologii
EUS_W02	posiada ogólną wiedzę na temat zmian narządowych w procesie starzenia
EUS_W03	posiada ogólną wiedzę na temat etiopatogenezy, diagnostyki i metod leczenia wybranych chorób wieku podeszłego zwłaszcza o znaczeniu społecznym
EUS_W04	posiada ogólną wiedzę dotyczącą kompleksowej oceny geriatrycznej
EUS_W05	omawia wybrane zagadnienia specjalistyczne z zakresu funkcjonowania poznawczego osób starszych oraz możliwości ich wspomagania
EUS_W06	omawia wybrane zagadnienia specjalistyczne z zakresu terapii zajęciowej i dziedzin mających zastosowanie w terapii zajęciowej
EUS_W07	omawia wybrane zagadnienia specjalistyczne z zakresu muzykoterapii
EUS_W08	omawia wybrane zagadnienie specjalistyczne z zakresu fizjoterapii geriatrycznej
EUS_W09	opisuje patogenezę i objawy kliniczne podstawowych jednostek chorobowych w geriatryi
EUS_W10	opisuje narzędzia i zasady oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii geriatrycznej
EUS_W11	wymienia wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne zabiegów fizjoterapeutycznych
EUS_W12	zna psychologiczne uwarunkowania kontaktu z pacjentem oraz bariery w komunikowaniu z pacjentem geriatrycznym
EUS_W13	prezentuje zasady prowadzenia dokumentacji fizjoterapeutycznej na oddziale geriatryi
EUS_W14	poszerza wiedzę z zakresu rozwoju kompetencji społecznych
EUS_W15	charakteryzuje pojęcia i mechanizmy psychospołeczne związane ze zdrowiem, chorobą i niepełnosprawnością
EUS_W16	zna i rozumie mechanizmy patofizjologii chorób będących przyczynami bezpośredniego zagrożenia życia osób starszych
EUS_W17	definiuje podstawowe pojęcia z zakresu pierwszej pomocy osób starszych
EUS_W18	opisuje międzynarodową klasyfikację funkcjonalności (ICF) dla potrzeb fizjoterapii geriatrycznej
EUS_W19	opisuje narzędzia i zasady oceny równowagi, chodu oraz ryzyka upadku dla potrzeb fizjoterapii geriatrycznej
EUS_W20	posiada wiedzę z zakresu żywienia osób starszych z różnymi jednostkami chorobowymi
EUS_W21	opisuje wpływ chorób na stan odżywienia osób starszych
EUS_W22	posiada wiedzę w zakresie planowania terapii żywieniowej, w tym suplementacji i żywienia dojelitowego i pozajelitowego pacjentów geriatrycznych
EUS_W23	posiada wiedzę z zakresu oceny stanu odżywienia osób starszych
EUS_W24	posiada wiedzę z planowania, podtrzymywania i przywracania utraconej lub obniżonej sprawności oraz wydolności dla potrzeb fizjoterapii w geriatryi
EUS_W25	opisuje podstawowe procesy biologiczne oraz biochemiczne i wskaźniki funkcjonowania organizmu oraz ich zmiany w efekcie wysiłku fizycznego dla potrzeb fizjoterapii osób starszych
EUS_W26	wyjaśnia wpływ wysiłku fizycznego i hipokinezy na organizm osoby starszej
EUS_W27	wymienia i opisuje zaopatrzenie ortopedyczne i sprzęt wspomagający funkcjonowanie osoby starszej

EUS_W28	opisuje dawkovanie wysilku fizycznego i monitorowanie aktywności fizycznej osób starszych
EUS_W29	wymienia zasady metodyczne bezpiecznego prowadzenia zajęć z osobami starszymi
EUS_W30	wymienia zajęcia aktywizujące osoby starsze
umiejętności	
EUS_U01	posiada umiejętności przeprowadzania analizy wybranych uwarunkowań problemów zdrowotnych i społecznych osób starszych
EUS_U02	posiada umiejętności przeprowadzania kompleksowej oceny geriatrycznej dla potrzeb fizjoterapii
EUS_U03	przeprowadza analizę chodu osoby starszej
EUS_U04	stosuje wybrane techniki treningu funkcji poznawczych
EUS_U05	potrafi planować i realizować własne uczenie się, potrafi ukierunkować innych w tym zakresie
EUS_U06	tworzy i realizuje programy terapii zajęciowej uwzględniając oczekiwania i ograniczenia wynikające ze stanu zdrowia, sytuacji społecznej i/ lub środowiska
EUS_U07	posiada podstawowe umiejętności ruchowe i sprawność motoryczną związaną z wykonywaniem zawodu fizjoterapeuty
EUS_U08	stosuje wybrane metody muzykoterapeutyczne w procesie fizjoterapii osób starszych
EUS_U09	wybiera optymalne metody postępowania fizykalnego wykorzystując znajomość patogenety i objawów klinicznych geriatrycznych jednostek chorobowych w geriatрії
EUS_U10	planuje wysiłek fizyczny, trening fizyczny i rekreację mając na względzie zdolność wysiłkową pacjenta geriatrycznego
EUS_U11	potrafi nauczyć pacjenta korzystania z odpowiedniego rodzaju zaopatrzenia ortopedycznego
EUS_U12	korzysta z dokumentacji i wyników badań w zakresie niezbędnym w pracy fizjoterapeuty
EUS_U13	podjeżdzuje współpracę z interdyscyplinarnym zespołem geriatrycznym w celu zapewnienia ciągłości opieki nad pacjentem
EUS_U14	wznaczenia integrację w grupie szkoleniowej
EUS_U15	wznaczenia samoświadomość uczestników w zakresie funkcjonowania w relacjach z innymi ludźmi
EUS_U16	stosuje efektywne techniki komunikacji z różnymi grupami społecznymi
EUS_U17	rozpoznaje i rozwiązuje podstawowe problemy psychologiczne w procesie fizjoterapii osoby starszej
EUS_U18	rozpoznaje stan zagrożenia życia osób starszych
EUS_U19	potrafi podejmować działania w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy dla osób starszych
EUS_U20	przeprowadza badania funkcjonalne i aparaturowe niezbędne dla doboru środków fizjoterapii w geriatрії
EUS_U21	obsługuje aparaturę do fizykoterapii, sprzęt do kinezyterapii i badań funkcjonalnych
EUS_U22	przeprowadza ocenę równowagi osoby starszej
EUS_U23	planuje fizjoterapię i wybiera odpowiednie metody fizjoterapeutyczne w zaburzeniach równowagi i ryzyku upadku osoby starszej
EUS_U24	przeprowadza badanie fizjoterapeutyczne w nietrzymaniu moczu

EUS_U25	planuje fizjoterapię i wybiera odpowiednie metody fizjoterapeutyczne w niestymulacji i niestymulacji osoby starszej
EUS_U26	potrafi podjąć działania profilaktyczne i edukacyjne zapobiegające niedożywieniu osób starszych
EUS_U27	potrafi ocenić stan odżywienia osoby starszej, niewłaściwe żywienie, dokonać analizy wpływu jednostek chorobowych na stan odżywienia i zaplanować odpowiedni wysiłek fizyczny
EUS_U28	potrafi przeprowadzić badania i testy funkcjonalne niezbędne dla doboru, wykonania i programowania zabiegów fizjoterapeutycznych
EUS_U29	potrafi odpowiednio dopasować model postępowania fizjoterapeutycznego w zależności od interpretacji parametrów medycznych związanych z fizjoterapią u osób starszych
EUS_U30	potrafi dobrać odpowiednie techniki i racjonalnie stosować środki fizjoterapii
EUS_U31	zna podstawy teoretyczne i praktyczne metody PNF, McKenzie i stymulacji bazalnej
EUS_U32	potrafi przeprowadzić badanie i wykonać podstawowe techniki wybranych metod specjalnych (PNF, McKenzie i stymulacji bazalnej)
EUS_U33	potrafi planować wysiłek fizyczny w fizjoterapii, treningu fizycznym i rekreacji mając na względzie zdolność wysiłkową osoby starszej
EUS_U34	interpretuje rolę poszczególnych narządów i układów w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu człowieka
EUS_U35	potrafi nauczyć pacjenta korzystania z odpowiedniego rodzaju zaopatrzenia ortopedycznego
EUS_U36	potrafi dobrać odpowiedni rodzaj zaopatrzenia ortopedycznego i sprzęt wspomagający funkcjonowanie osoby starszej
EUS_U37	potrafi promować wśród osób starszych zdrowy styl życia
EUS_U38	planuje trening zdrowoty osób starszych i określa profil sprawności związanej ze zdrowiem osób w starszym wieku
kompetencje społeczne	
EUS_K01	potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności, poszerzone o wymiar interdyscyplinarny
EUS_K02	wie, kiedy zwrócić się o pomoc do ekspertów, będąc świadomy własnych ograniczeń
EUS_K03	okazuje szacunek dla pacjentów i dba o ich dobro
EUS_K04	współpracuje w zespole interdyscyplinarnym
EUS_K05	wzbogaca swój repertuar zachowań i reakcji emocjonalnych
EUS_K06	rozwija umiejętności słuchania i wyrażania swoich myśli i uczuć
EUS_K07	rozwija umiejętności udzielania informacji zwrotnych drugiej osobie
EUS_K08	zna poziom własnych kompetencji oraz swoje ograniczenia w wykonywaniu zadań zawodowych
Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się	

Moduły kształcenia	Przedmioty	Charakter zajęć (teoretyczne/ praktyczne) T/P	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Zakładane efekty uczenia się	Sposób weryfikacji zakładanych efektów uczenia się osiągniętych przez uczestnika	
Moduł kształcenia I Proces starzenia, choroby i żywienie wieku podeszłego	Geriatria i gerontologia	T	10	2	Wiedza: EUS_W01, EUS_W02, EUS_W03, EUS_W04, EUS_W16, EUS_W17, EUS_W20, EUS_W21, EUS_W22, EUS_W23 Umiejętności: EUS_U01, EUS_U02, EUS_U03, EUS_U18, EUS_U19, EUS_U26, EUS_U27 Kompetencje społeczne: EUS_K01, EUS_K02, EUS_K03, EUS_K04, EUS_K08	Zaliczenie na ocenę	
	Kompleksowa ocena geriatryczna	P	10	2		Zaliczenie na ocenę	
	Pierwsza pomoc w geriatрії	P	10	1		Zaliczenie bez oceny	
	Zywienie osób starszych	T	10	1		Zaliczenie bez oceny	
Moduł kształcenia II Terapia, komunikacja i wspomaganie funkcjonowania osoby starszej	Funkcjonowanie poznawcze osób starszych i możliwości jego wspomaganie	P	10	2	Wiedza: EUS_W05, EUS_W06, EUS_W07, EUS_W14, EUS_W15, EUS_W24, EUS_W25, EUS_W26, EUS_W27 Umiejętności: EUS_U04, EUS_U05, EUS_U06, EUS_U07, EUS_U08, EUS_U14, EUS_U15, EUS_U16, EUS_U17, EUS_U33, EUS_U34, EUS_U35, EUS_U36 Kompetencje społeczne: EUS_K01, EUS_K02, EUS_K03, EUS_K05, EUS_K06, EUS_K07	Zaliczenie na ocenę	
	Psychologia społeczna	T	10	1		Zaliczenie bez oceny	
	Komunikacja interpersonalna	P	10	1		Zaliczenie bez oceny	
	Terapia zajęciowa w geriatрії	T/P	10	2		Zaliczenie na ocenę	
	Muzykoterapia w geriatрії	T/P	15	2		Zaliczenie na ocenę	
	Fizjologia wysiłku fizycznego osoby starszej	T/P	10	1		Zaliczenie na ocenę	
	Zaopatrzenie ortopedyczne i sprzęt wspomagający funkcjonowanie osoby starszej	T	5	1		Zaliczenie bez oceny	
	Fizjoterapia w geriatрії	T/P	25	2		Wiedza: EUS_W07, EUS_W08, EUS_W09, EUS_W10, EUS_W11, EUS_W12, EUS_W13, EUS_W18, EUS_W19, EUS_W24, EUS_W28, EUS_W29, EUS_W30	Egzamin
	Diagnostyka funkcjonalna w geriatрії	T/P	20	2			Egzamin
	Fizjoterapia w zaburzeniach równowagi oraz upadkach	P	10	2			Zaliczenie na ocenę

Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu osób starszych	P	10	2	Umiejętności: EUS_U03, EUS_U09, EUS_U10, EUS_U11, EUS_U12, EUS_U13, EUS_U20, EUS_U21, EUS_U22, EUS_U23, EUS_U24, EUS_U25, EUS_U28, EUS_U29, EUS_U30, EUS_U31, EUS_U32, EUS_K_U33, EUS_U37, EUS_U38	Zaliczenie na ocenę
	T/P	15	2		Egzamin
	P	20	2		Zaliczenie na ocenę
	T	10	2		Zaliczenie na ocenę
Gerontoprofilaktyka	T	10	2	Kompetencje społeczne: EUS_K01, EUS_K02, EUS_K03, EK_K04	Zaliczenie na ocenę

Program studiów obowiązuje od semestru zimowego roku akademickiego 2019/2020

Program studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału ***

Nauk o Zdrowiu
(nazwa wydziału)

w dniu 30 maja 2019 r.
(data posiedzenia rady wydziału)

.....
[Podpis Dziekana]
(podpis Dziekana)

- * Zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych, studia mogą się kończyć:
- złożeniem egzaminów i uzyskaniem zaliczeń;
 - złożeniem egzaminów i uzyskaniem zaliczeń, pracą końcową;
 - złożeniem egzaminów i uzyskaniem zaliczeń, egzaminem końcowym;
 - złożeniem egzaminów i uzyskaniem zaliczeń, pracą końcową, egzaminem końcowym.

**Efekty uczenia się powinny być identyczne jak te wykazane w tabeli zgodności.

Objaśnienia oznaczeń:

EUS - efekty uczenia się

W – kategoria wiedzy

U – kategoria umiejętności

K – kategoria kompetencji społecznych

01, 02, 03, etc. – numer efektu uczenia się

*** W przypadku, gdy studia podyplomowe realizowane są wspólnie przez kilka wydziałów, program studiów musi być podpisany przez dziekanów wszystkich współpracujących wydziałów i wskazywać daty posiedzeń poszczególnych rad wydziałów.